

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMALMERIA



INICIO: 9 DE ENERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	08,00 / 08,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			
E1	08,30 / 09,15	PILATES	GAP	PILATES	YOGA	BODYPUMP		
E1	09,30 / 10,15	TBC	BODYBALANCE	BODYCOMBAT	PILATES	ZUMBA		
E2	10,00 / 10,45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	YOGA	BODYPUMP	TBC	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			CYCLING	CYCLING VIRTUAL
E1	14,15 / 15,00	BODYPUMP		BODYPUMP				
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	14,15 / 14,45		HYROXWOD		HYROXWOD			
TOS	14,45 / 15,00		ABS MOVES		ABS MOVES			
E1	16,30 / 17,00	ZUMBA	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP			
E1	17,15 / 18,00	PILATES	DANCE MOVES	BODYPUMP	BODYCOMBAT	YOGA		
E2	18,00 / 18,45	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 19,00	TBC	BODYBALANCE	ZUMBA	GAP	BODYPUMP		
E2	19,00/ 19,45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 20,00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	ZUMBA	TBC		
TOS	19,30 / 20,00	HYROXWOD	GAP	POWERWOD	HYROXWOD			
TOS	20,00 / 20,15	ABS MOVES	ABS MOVES	ABS MOVES	ABS MOVES			
E1	20,15 / 21,00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYBALANCE			
E2	20,30 / 21,15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
E1	21,15 / 22,00	GAP	PILATES	BODYCOMBAT	BODYPUMP			



¿CON GANAS DE NUEVO RETO?

ENTRENAMIENTOS
FUNCIONALES

HYROX Y POWER WOD

30 MIN

750 KCAL



DANCE MOVES



YOGA



HYROX WOD



POWER WOD



LES MILLS BODYPUMP



LES MILLS BODYBALANCE



LES MILLS BODYCOMBAT

CYCLING LIFE

CYCLING VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

TONIFICACIÓN

CARDIO

CUERPO-MENTE

CLASES XPRESS

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ ES OBLIGATORIO EL USO DE TOALLA PARA ACCEDER A LAS AADD

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA TRAS 10 MINUTOS UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMALMERIA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL