

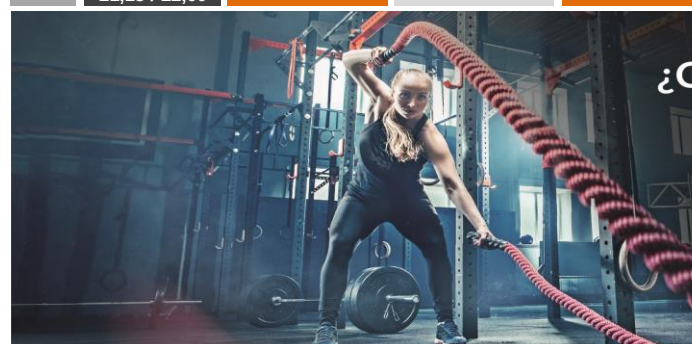
HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMVIAAUGUSTA

INICIO: 9 DE ENERO 2023

VIVA
GYM

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
BOX	07,15 / 07,45	HYROXWOD						
E3	07,15 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 08,00		BODY PUMP		BODY PUMP			
BOX	08,15 / 08,45				HYROXWOD			
E1	08,15 / 09,00	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT				
E3	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,15 / 10,00		BODY PUMP	PILATES	GAP	BODY PUMP		
E3	09,15 / 10,00	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	09,30 / 10,00				POWERWOD			
BOX	09,30 / 10,00		HYROXWOD					
E1	10,15 / 11,00	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	PILATES		BODY PUMP	
E3	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E3	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL
TOS	12,15 / 12,45						POWERWOD	
E3	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E3	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	13,30 / 14,00		BODY PUMP		GAP			
TOS	13,30 / 14,00			POWERWOD				
BOX	13,30 / 14,00	HYROXWOD						
E2	13,30 / 14,15	YOGA						
E1	14,15 / 15,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP			
E3	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING		
E2	14,30 / 15,15	PILATES		YOGA				
E1	15,15 / 16,00		GAP			BODY PUMP		
E1	17,15 / 18,00	GAP	PILATES	BODY PUMP	GAP			
E3	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	17,45 / 18,15				POWERWOD			
BOX	17,45 / 18,15		HYROXWOD					
E2	18,00 / 18,45	YOGA		YOGA				
E1	18,15 / 19,00	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	TBC	BODY COMBAT		
E3	18,30 / 19,15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,00 / 19,45	YOGA	YOGA	PILATES	YOGA			
E1	19,15 / 20,00	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	ZUMBA	BODY PUMP		
E3	19,30 / 20,15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,45 / 20,15		POWERWOD					
BOX	19,45 / 20,15	HYROXWOD		HYROXWOD				
E2	20,00 / 20,45	PILATES	YOGA		YOGA			
E1	20,15 / 21,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP			
E3	20,30 / 21,00	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	20,45 / 21,15	POWERWOD		POWERWOD				
BOX	20,45 / 21,15		HYROXWOD		HYROXWOD			
E1	21,15 / 22,00	GAP		BODY PUMP				



¿CON GANAS DE NUEVO RETO?

ENTRENAMIENTOS FUNCIONALES

HYROX Y POWER WOD






CYCLING	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CYCLING VIRTUAL	CARDIO	CUERPO-MENTE
	COREOGRAFIADAS	

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER TOALLA PARA ACCEDER A LAS AADD.
- NO SE PODRÁ ACCEDER TRANSCURRIDOS 5' DESPUÉS DEL INICIO DE SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEOANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMVIAAUGUSTA
RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MOVIL