

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMMANSO



INICIO: 11 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,30 / 08,00	HIT CYCLING						
E1	07,30 / 08,15		BODY PUMP		GAP			
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	08,30 / 09,00		HIT CYCLING		HIT CYCLING			
E1	08,30 / 09,15	BODY PUMP	PILATES	YOGA				
TOS	09,15 / 09,45		POWERWOD					
BOX	09,15 / 09,45				HYROXWOD			
E2	09,15 / 10,00	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	YOGA	GAP	BODY PUMP	PILATES	GAP		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 11,00						BODY PUMP	
E1	10,30 / 11,15	BODY PUMP	YOGA	ZUMBA	BODY PUMP	PILATES		
TOS	11,15 / 11,45			POWERWOD				
BOX	11,15 / 11,45	HYROXWOD						
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,15	BODY COMBAT	GAP	PILATES		BODY PUMP		
TOS	12,15 / 12,45						POWERWOD	
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,15 / 14,00	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES			
E1	14,15 / 15,00	BODY PUMP		YOGA				
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,45	YOGA	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	17,45 / 18,15	POWERWOD		POWERWOD				
BOX	17,45 / 18,15		HYROXWOD		HYROXWOD			
E1	18,00 / 18,45	ZUMBA	YOGA	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	18,00 / 18,45					CYCLING		
E2	18,15 / 19,00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,45 / 19,15		POWERWOD		POWERWOD			
BOX	18,45 / 19,15	HYROXWOD		HYROXWOD				
E1	19,00 / 19,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	PILATES	GAP		
E2	19,15 / 20,00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,45 / 20,15	POWERWOD		POWERWOD				
BOX	19,45 / 20,15		HYROXWOD		HYROXWOD			
E1	20,00 / 20,45	BODY COMBAT	ZUMBA	YOGA	GAP	PILATES		
E2	20,15 / 20,45	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING				
E2	20,15 / 21,00				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,45	PILATES	GAP	BODY PUMP	YOGA			







## LES MILLS

### EN TU GYM O APP TÚ ELIGES

DISFRUTA DE ESTE SERVICIO ONLINE CON TU CUOTA ZONE O IBERIA

▶ DESCARGA PARA ANDROID
▶ DESCARGA PARA IOS
▶ DESCARGA PARA HUAWEI

- ▶ **POWERWOD**
- ▶ **HYROXWOD**

**VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.**


▶ CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

▶ ES OBLIGATORIO EL USO DE TOALLA.

▶ SE PODRÁ ACCEDER AL ESTUDIO CON 5' DE RETRASO UNA VEZ INICIADA LA AADD.

- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- TONIFICACIÓN
- CARDIO
- CUERPO-MENTE

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



**#VIVAGYMMANSO**

**RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL**