

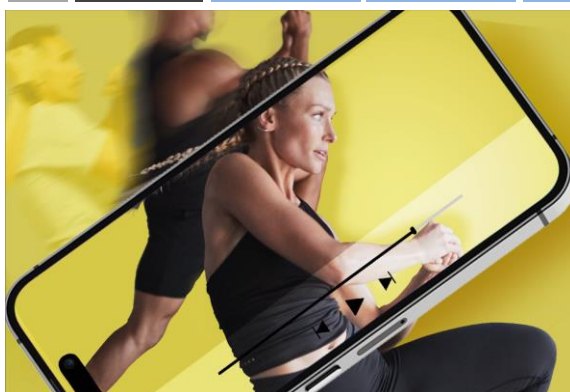
HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMGODELLA

VIVA
GYM

INICIO: 17 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06:15 / 07:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07:15 / 08:00		BODY PUMP		GAP			
E2	07:15 / 08:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
BOX	08:30 / 09:00		HYROXWOD		POWERWOD			
E1	09:30 / 10:15	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP	DANCE MOVES	YOGA		
E2	09:30 / 10:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10:00 / 10:45						BODY BALANCE	
E2	10:30 / 11:15	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10:30 / 11:15	ZUMBA	BODY BALANCE	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E1	11:00 / 11:45						BODY PUMP	
E1	11:30 / 12:15	BODY PUMP		PILATES	GAP			
E2	11:30 / 12:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	12:00 / 12:45						CYCLING	CYCLING VIRTUAL
E1	12:30 / 13:15	PILATES	YOGA					
E2	13:15 / 14:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14:30 / 15:15	BODY COMBAT	BODY PUMP	DANCE MOVES	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	14:30 / 15:15	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
BOX	14:30 / 15:00		POWERWOD		HYROXWOD			
BOX	15:30 / 16:00	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD				
E1	15:30 / 16:15				PILATES			
E2	15:30 / 16:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17:00 / 17:45	GAP	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	17:00 / 17:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	18:00 / 18:45	PILATES	ZUMBA	BODY BALANCE	BODY COMBAT	GAP	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18:15 / 19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	19:00 / 19:45	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP		
E2	19:15 / 20:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	20:00 / 20:45	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	ZUMBA	PILATES		
E2	20:15 / 21:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
BOX	20:30 / 21:00		HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
E1	21:00 / 21:45	YOGA		BODY PUMP				
E2	21:15 / 22:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		



LesMILLS

EN TU GYM O APP TÚ ELIGES

DISFRUTA DE ESTE SERVICIO ONLINE CON TU CUOTA ZONE O IBERIA

 DESCARGA PARA ANDROID
  DESCARGA PARA IOS
  DESCARGA PARA HUAWEI

LES MILLS
BODYCOMBAT

DANCE MOVES
VIVAGYM GROUP

LES MILLS
BODYPUMP

YOGA
VIVAGYM GROUP

LES MILLS
BODYBALANCE

POWER WOD
VIVAGYM GROUP

HYROX WOD
VIVAGYM GROUP

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE TOALLA PARA ACCEDER A LAS AAO
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS 5' DEL INICIO DE LA SESIÓN.

CARDIO	TONIFICACIÓN	CUERPO-MENTE
CYCLING	FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMGODELLA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL