

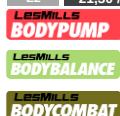
HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMNUREDUNA

INICIO: LUNES 17 DE ABRIL DE 2023



EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,30 / 07,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			
TOS	07,00 / 07,30		HYROXWOD		POWERWOD			
E1	07,00 / 07,45	BODY PUMP		BODY COMBAT				
E2	07,00 / 07,45					CYCLING		
E2	07,30 / 08,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			
TOS	08,00 / 08,30	POWERWOD		HYROXWOD				
E1	08,00 / 08,45		BODY PUMP		GAP	BODY PUMP		
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	YOGA	GAP	BODY PUMP	YOGA	BODY COMBAT	BODY PUMP	
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	10,00 / 10,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	BODY PUMP	BODY BALANCE	ZUMBA	BODY PUMP	PILATES	BODY COMBAT	
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	11,00 / 11,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,00				GAP			
E1	11,30 / 12,15	ZUMBA	BODY PUMP	BODY BALANCE				
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING		
E2	12,00 / 12,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	13,00 / 13,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
TOS	14,00 / 14,30					POWERWOD		
E1	14,00 / 14,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP				
E2	14,00 / 14,45				CYCLING		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
TOS	15,00 / 15,30		POWERWOD	HYROXWOD				
E1	15,00 / 15,30	GAP			GAP			
E2	15,00 / 15,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,00 / 16,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	16,00 / 16,45	BODY PUMP	YOGA	GAP	BODY PUMP			
TOS	16,15 / 16,45	HYROXWOD						
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,45	PILATES	BODY PUMP	YOGA	BODY COMBAT	ZUMBA		
TOS	17,15 / 17,45		POWERWOD		HYROXWOD			
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			
E1	18,00 / 18,45	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	BODY BALANCE			
E2	18,00 / 18,45					CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,15 / 18,45	POWERWOD		HYROXWOD				
E2	18,30 / 19,15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
E1	19,00 / 19,45	BODY PUMP	PILATES	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	19,00 / 19,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,15 / 19,45		HYROXWOD					
E2	19,30 / 20,15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,00 / 20,30					GAP		
E1	20,00 / 20,45	BODY BALANCE	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP			
TOS	20,15 / 20,45	HYROXWOD		POWERWOD				
E2	20,30 / 21,00	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING				
E2	20,30 / 21,15				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	21,00 / 21,30		HYROXWOD		POWERWOD			
E1	21,00 / 21,30	GAP						
E1	21,00 / 21,45			BODY PUMP				
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA.
- CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER UNA TOALLA PARA ACCEDER A LAS ASES.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASEN 5 MINUTOS DE SU INICIO.

CYCLING	TOMIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRSS

LES MILLS

EN TU GYM O APP TÚ ELIGES

DISFRUTA DE ESTE SERVICIO ONLINE CON TU CUOTA ZONE O IBERIA

DESCARGA PARA ANDROID
 DESCARGA PARA IOS
 DESCARGA PARA HUAWEI

#VIVAGYMNUREDUNA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL