

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMALCOBENDAS

HORARIO / INICIO: 10 ABRIL

VIVA
GYM

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 08,00		BODY PUMP		GAP			
E2	07,15 / 08,00	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	PILATES	GAP	YOGA	BODY PUMP	BODY BALANCE		
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
TOS	11,30 / 12,00		POWERWOD		HYROXWOD			
E1	11,30 / 12,15	BODY PUMP		GAP			BODY COMBAT	
E2	11,30 / 12,15							CYCLING
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	12,30 / 13,15							BODY PUMP
E2	12,30 / 13,15						CYCLING	
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	13,45 / 14,15	HYROXWOD	GAP	POWERWOD				
E2	14,20 / 15,05	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP	GAP		
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,30 / 18,15	PILATES	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E2	18,15 / 18,45			HIT CYCLING				
E2	18,15 / 19,00	CYCLING	CYCLING		CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	18,30 / 19,15	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY PUMP	PILATES	GAP		
TOS	18,45 / 19,15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
SF	19,15 / 19,30	ABS MOVE	GLUTEO XPRESS	ABS MOVE	GLUTEO XPRESS			
E2	19,15 / 20,00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	19,30 / 20,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	ZUMBA	BODY PUMP		
TOS	19,45 / 20,15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
SF	20,15 / 20,30	GLUTEO XPRESS	ABS MOVE	GLUTEO XPRESS	ABS MOVE			
E2	20,15 / 20,45				HIT CYCLING			
E2	20,15 / 21,00	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CYCLING VIRTUAL		
E1	20,30 / 21,15	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP			
E2	21,00 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		



LES MILLS

EN TU GYM O APP TÚ ELIGES

DISFRUTA DE ESTE SERVICIO ONLINE CON TU CUOTA ZONE O IBERIA

 DESCARGA PARA ANDROID
  DESCARGA PARA IOS
  DESCARGA PARA HUAWEI



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
 ES OBLIGATORIO TENER UNA TOALLA PARA ACCEDER A LAS AADD
 NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA 5 MIN UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

#VIVAGYMALCOBENDAS

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEOANDO EL CÓDIGO QR

