

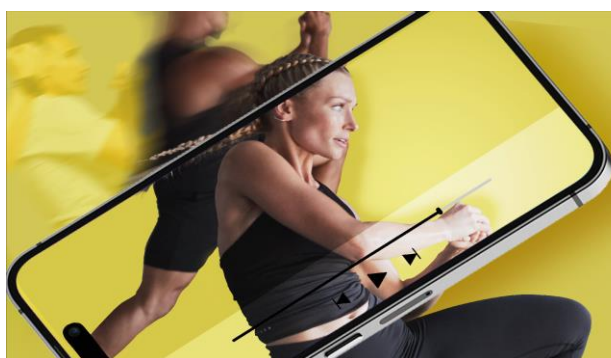
HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMVIGO

VIVA
GYM

INICIO: 10 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	08,30 / 09,00		HYROX		POWER WOD			
E1	08,30 / 09,15	BODY PUMP						
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY COMBAT	TBC	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP	YOGA	
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,15	PILATES	BODY PUMP	YOGA	GAP	YOGA	BODY PUMP	
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15						CYCLING	
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP		BODY PUMP				
TOS	14,30 / 15,00		POWER WOD		HYROX			
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,30 / 18,15	BODY PUMP	GAP	BODY PUMP	TBC	ZUMBA		
E2	18,15 / 19,00	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,30 / 19,15	BODY COMBAT	BODY PUMP	TBC	YOGA	BODY PUMP		
TOS	19,15 / 19,45	HYROX	POWER WOD					
E2	19,15 / 20,00	CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,30 / 20,15	GAP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	19,30 / 20,15					CYCLING		
TOS	20,15 / 20,45	POWER WOD	HYROX	POWER WOD	HYROX			
E2	20,15 / 21,00	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING			
E1	20,30 / 21,15	YOGA	BODY PUMP	GAP	ZUMBA			
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,30 / 22,00	BODY PUMP		BODY PUMP				



LesMILLS
EN TU GYM O APP
TÚ ELIGES

DISFRUTA DE ESTE SERVICIO ONLINE CON TU CUOTA ZONE O IBERIA

DESCARGA
PARA ANDROID

DESCARGA
PARA IOS

DESCARGA
PARA HUAWEI

HYROX WOD

POWER WOD

YOGA

LES MILLS
BODY PUMP

LES MILLS
BODY COMBAT

CYCLING	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO ACCEDER CON TOALLA A LAS AAD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS 5'DEL INICIO DE LA SESIÓN

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMVIGO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL