



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CUZCO



FECHA INICIO: 28 / 08

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15		BODYPUMP		GAP			
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
9:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	YOGA	BODYATTACK	CYCLING		
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	YOGA	GAP	CYCLING	ZUMBA	BODYPUMP		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP	GAP		BODYPUMP	ZUMBA
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30						CYCLING	BODYATTACK
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
13:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
14:30	BODYPUMP	POWER CYCLING	BODYPUMP	CYCLING	GAP		
14:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	GAP	PILATES	BODYPUMP				
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	DANCE			
18:15	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	ABS	ABS	ABS				
18:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD				
19:00	BODYPUMP	ZUMBA	GAP	BODYATTACK	BODYPUMP		
19:15	CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	ABS	ABS	ABS				
19:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD				
20:00	ZUMBA	BODYATTACK	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
20:15	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD				
21:00	BODYCOMBAT	GAP	ZUMBA	PILATES			



Ven a entrenar
**CON QUIEN
QUIERAS**

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS

RESERVA
TU CLASE
con antelación

NUTRICIÓN
PERSONALIZADA
y recetas

CLASES LESMILLS EN APP • ACCESO ILIMITADO
PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP