



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LAS TABLAS NORTE



FECHA INICIO: 28 DE AGOSTO

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
6:50	BODYPUMP	POWER CYCLING	BODYCOMBAT	POWER CYCLING	GAP		
7:45	HIT CYCLING	HYROXWOD	HIT CYCLING	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL		
8:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA	GAP	BODYPUMP		
9:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
10:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
11:00	PILATES	GAP	YOGA	BODYCOMBAT	ZUMBA	POWER CYCLING	BODYPUMP
12:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	GAP	POWER CYCLING
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00						ZUMBA	YOGA
13:45	GAP	HYROXWOD	BODYPUMP	HYROXWOD			
14:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	POWER CYCLING	BODYPUMP	POWER CYCLING	GAP			
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA	GAP		
17:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	BODYPUMP	PILATES	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
18:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
18:30	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	YOGA	ZUMBA	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
19:15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
19:30	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:00	GAP	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA	ZUMBA		
20:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
20:30	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING		
20:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
21:00	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP			
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



Ven a entrenar
**CON QUIEN
QUIERAS**

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS



RESERVA
TU CLASE
con antelación



PARKING
GRATUITO
plazas limitadas

NUTRICIÓN PERSONALIZADA Y RECETAS • CLASES LESMILLS EN APP
ACCESO ILIMITADO • PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP