



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM LAS TABLAS SUR



FECHA INICIO: 28 DE AGOSTO

| INICIO | LUN           | MAR           | MIÉ           | JUE           | VIE           | SÁB           | DOM           |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 6:15   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 7:00   | BODYPUMP      | BODYCOMBAT    | GAP           | BODYATTACK    |               |               |               |
| 7:15   | CYCLING       | POWER CYCLING | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | POWER CYCLING |               |               |
| 8:30   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 9:30   |               | BODYPUMP      |               | BODYCOMBAT    | HYROXWOD      | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 9:30   | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | POWER CYCLING | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 10:30  | PILATES       | ZUMBA         | GAP           | BODYPUMP      | YOGA          |               |               |
| 11:15  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | BODYPUMP      | ZUMBA         |
| 12:15  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | BODYCOMBAT    | POWER CYCLING |
| 13:15  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CYCLING       | GAP           |
| 13:45  | HYROXWOD      | POWERWOD      | HYROXWOD      | POWERWOD      |               |               |               |
| 13:45  | BODYPUMP      | GAP           | BODYATTACK    | BODYPUMP      |               |               |               |
| 14:30  | CYCLING       | POWER CYCLING | CYCLING       | POWER CYCLING | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 14:35  | BODYATTACK    | GAP           | BODYPUMP      | BODYCOMBAT    | BODYPUMP      |               |               |
| 15:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 16:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 17:00  | BODYPUMP      | GAP           | ZUMBA         | BODYCOMBAT    |               |               |               |
| 18:00  | ZUMBA         | YOGA          | BODYCOMBAT    | BODYPUMP      | ZUMBA         |               |               |
| 18:15  | CYCLING       | CYCLING       | POWER CYCLING | CYCLING       | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 18:30  | POWERWOD      | HYROXWOD      | POWERWOD      | HYROXWOD      |               |               |               |
| 19:00  | ABS           | ABS           | ABS           | ABS           |               |               |               |
| 19:00  | PILATES       | BODYCOMBAT    | BODYPUMP      | PILATES       | BODYCOMBAT    |               |               |
| 19:15  | POWER CYCLING | CYCLING       | CYCLING       | CYCLING       | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 19:30  | HYROXWOD      | POWERWOD      | HYROXWOD      | POWERWOD      |               |               |               |
| 20:00  | ABS           | ABS           | ABS           | ABS           |               |               |               |
| 20:00  | BODYPUMP      | ZUMBA         | YOGA          | BODYATTACK    | BODYPUMP      |               |               |
| 20:15  | POWER CYCLING | POWER CYCLING | CYCLING       | CYCLING       |               |               |               |
| 20:30  | POWERWOD      | HYROXWOD      | POWERWOD      | HYROXWOD      |               |               |               |
| 21:00  | ABS           | ABS           | ABS           | ABS           |               |               |               |
| 21:00  | BODYCOMBAT    | BODYPUMP      | GAP           | ZUMBA         |               |               |               |
| 21:15  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 22:15  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |



REFRÉSCATE  
CON **YANGA**  
SPORTS WATER



SIN  
AZÚCARES



VITAMINAS  
ANADIDAS



6 SABORES  
DIFERENTES



1L  
AL DÍA

CONTRÁTALA  
EN RECEPCIÓN  
DESDE SOLO

4,90€

2,90  
€/MES

Cuota  
Iberia  
2,90€  
/MES

Cuota  
Zone  
3,90€  
/MES

Cuota  
Club  
4,90€  
/MES

\* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida.



MÁS INFO AQUÍ

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,  
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL  
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ  
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



|              |               |
|--------------|---------------|
| CARDIO       | CUERPO-MENTE  |
| CICLO        | BAILES        |
| TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP