



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PRÍNCIPE DE VERGARA



FECHA INICIO: 28 / 08

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15		BODYPUMP E1 45'		BODYPUMP E1 45'			
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E2 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E2 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30		GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'		
10:30	CYCLING E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:00						BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
12:00						CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'
13:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:00						GAP E1 45'	YOGA E1 45'
13:45	HYROXWOD BOX 30'		POWERWOD BOX 30'				
14:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	GAP E1 45'	BODYPUMP E2 45'	BODYCOMBAT E2 45'	BODYPUMP E2 45'			
15:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E2 45'	BODYPUMP E1 45'				
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E2 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E2 45'	ZUMBA E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:45	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'		POWERWOD BOX 30'		
19:00	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:20	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
19:45	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'			
20:00	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E2 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
20:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:20	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
21:00	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E2 45'	ZUMBA E1 45'			
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



REFRÉSCATE CON YANGA[®] SPORTS WATER

SIN AZÚCARES

VITAMINAS AÑADIDAS

6 SABORES DIFERENTES

1 LITRO AL DÍA

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN DESDE SOLO

4,90€ **2,90€*** /MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida.

Cuota Iberia **2,90€*** /MES

Cuota Zone **3,90€*** /MES

Cuota Club **4,90€*** /MES



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP