



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ENTENÇA



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:15						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYCOMBAT	GAP	YOGA	PILATES	BODYPUMP		
10:15		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
10:30	BODYPUMP	PILATES	GAP	POWERWOD	BODYCOMBAT		
11:15	PILATES	BODYPUMP	STRETCHING	ZUMBA	GAP		
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:15			BODYPUMP				
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP	PILATES	BODYPUMP		
15:15	PILATES	BODYPUMP	STRETCHING	GAP	BODYCOMBAT		
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:15	GAP	PILATES	BODYPUMP				
17:00	BODYPUMP	GAP	YOGA	BODYCOMBAT	ZUMBA		
17:15		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
18:00	BODYCOMBAT	YOGA	BODYPUMP	ZUMBA	GAP		
18:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:30	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	GAP	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
19:15	YOGA	GAP	YOGA	GAP	YOGA		
19:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
19:30	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:00	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
20:15	PILATES	POWERWOD	GAP	POWERWOD	PILATES		
20:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
21:00	BODYPUMP	STRETCHING	PILATES	GAP			



Ven a entrenar
CON QUIEN QUIERAS

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS



RESERVA
TU CLASE
con antelación



PARKING
GRATUITO
plazas limitadas

NUTRICIÓN PERSONALIZADA Y RECETAS • CLASES LESMILLS EN APP
ACCESO ILIMITADO • PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

LESMILLS
BODYPUMP

LESMILLS
BODYCOMBAT

POWERWOD

YOGA

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP