



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM HOSPITALET



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:05	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:00	CYCLING	BODYPUMP	CYCLING	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
9:15	BODYPUMP	TBC	ZUMBA	GAP	BODYCOMBAT	ZUMBA	CICLO VIRTUAL
10:15	ZUMBA	YOGA	BODYPUMP	YOGA	BODYPUMP	BODYPUMP	
10:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYCOMBAT	
11:30	GAP	HYROXWOD	GAP	POWERWOD			CICLO VIRTUAL
12:15			PILATES	BODYPUMP		YOGA	
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	HIT CYCLING	BODYPUMP	POWERWOD	HYROXWOD	HIT CYCLING		
14:15		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	BODYCOMBAT	TBC	PILATES	GAP	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:30	HYROXWOD	VIVA RUN	GAP	VIVA RUN	POWERWOD		
18:00		CYCLING	CYCLING			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	ABS	ABS		ABS			
18:15	PILATES	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT		
18:30	POWERWOD	GAP	HYROXWOD	POWERWOD			
19:00	CYCLING		CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	BODYPUMP	YOGA	ZUMBA	BODYCOMBAT	GAP		
19:30	ABS	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
20:00	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
20:15	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	YOGA		
20:15	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:30	HYROXWOD	POWERWOD	GAP	POWERWOD			
21:15	YOGA	BODYCOMBAT	PILATES	YOGA			
22:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



Ven a entrenar
**CON QUIEN
QUIERAS**

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS



RESERVA
TU CLASE
con antelación



PARKING
GRATUITO
plazas limitadas

NUTRICIÓN PERSONALIZADA Y RECETAS · CLASES LESMILLS EN APP
ACCESO ILIMITADO · PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

LESMILLS
BODYPUMP

LESMILLS
BODYCOMBAT

YOGA

HIT CYCLING

POWERWOD

HYROXWOD

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP