



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM MAGORIA



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	BODYCOMBAT	TBC	GAP	CYCLING	BODYPUMP		
8:15	BODYPUMP	CYCLING	ZUMBA	BODYPUMP	YOGA		
9:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:15	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	YOGA	BODYCOMBAT	PILATES	
10:15	TBC	ZUMBA	HIT CYCLING	ZUMBA		BODYPUMP	
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:15	ABS	ABS		ABS		CYCLING	
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:45			POWERWOD	POWERWOD			
14:15	TBC	CYCLING	PILATES	BODYPUMP	GAP		
15:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:15	GAP	GAP					
17:15	BODYCOMBAT	YOGA	TBC	TBC	YOGA	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
18:15	BODYPUMP	ZUMBA	PILATES	BODYCOMBAT	ZUMBA		
18:15						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	HYROXWOD	POWERWOD	GAP	HYROXWOD			
19:00	HIT CYCLING	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:15	PILATES	BODYCOMBAT	ZUMBA	ZUMBA	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30		GAP	POWERWOD	POWERWOD			
19:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
20:15	GAP	BODYPUMP	BODYPUMP	TBC	GAP		
20:30	POWERWOD						
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:15	BODYPUMP	PILATES	YOGA	BODYPUMP	TBC		



Ven a entrenar  
**CON QUIEN QUIERAS**

SOLO CON  
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO  
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en  
**+100 GYMS**

48h  
RESERVA  
TU CLASE  
con antelación

NUTRICIÓN  
PERSONALIZADA  
y recetas

CLASES LESMILLS EN APP · ACCESO ILIMITADO  
PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

\*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,  
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL  
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ  
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP