



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SANT ANTONI



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30		POWERWOD TOS 30'		HYROXWOD TOS 30'			
8:15	PILATES E1 45'		GAP E1 45'				
9:15	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'		
10:15	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:15		YOGA E1 45'		BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'	
12:15						POWERWOD TOS 30'	
13:15		BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'			
14:15	GAP E1 45'		PILATES E1 45'				
17:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
17:45		POWERWOD TOS 30'		HYROXWOD TOS 30'			
18:00	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
18:45	POWERWOD TOS 30'		HYROXWOD TOS 30'				
19:00	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		
19:15		HYROXWOD TOS 30'		POWERWOD TOS 30'			
19:30	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
19:45							
20:00	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
20:30	GAP E1 30'	PILATES E1 30'	BODYPUMP E1 30'				



Ven a entrenar
**CON QUIEN
QUIERAS**

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS



48h
**RESERVA
TU CLASE**
con antelación



**PARKING
GRATUITO**
plazas limitadas

NUTRICIÓN PERSONALIZADA Y RECETAS • CLASES LESMILLS EN APP
ACCESO ILIMITADO • PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP