



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ACTUR



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15		BODYPUMP		BODYPUMP			
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:00		ABS		ABS			
9:30	BODYPUMP	ZUMBA	GAP	BODYPUMP	ZUMBA		
9:45	CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00						BODYPUMP	
10:30	BODYBALANCE	TBC	PILATES	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
10:45	POWERWOD						
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
11:30	GAP	STRETCHING	BODYPUMP	ZUMBA	STRETCHING		
12:00						PILATES	
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	ABS		ABS	YOGA			
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT		TBC			
14:30	POWERWOD		HYROXWOD				
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING		
15:30	YOGA	BODYPUMP	GAP		BODYPUMP		
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	ABS		ABS				
17:30	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	GAP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:45	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:30	TBC	BODYBALANCE	ZUMBA	GAP	BODYPUMP		
18:30	HYROXWOD	ABS	POWERWOD	ABS	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45		CYCLING		CYCLING			
19:15	CYCLING		POWER CYCLING				
19:30	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	BODYBALANCE			
19:30					CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45		VIVA RUN		VIVA RUN			
19:45		HYROXWOD		HYROXWOD			
20:15	CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING			
20:30	BODYPUMP	GAP	BODYCOMBAT	ZUMBA			
21:30		BODYPUMP					



Ven a entrenar
CON QUIEN QUIERAS

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS



RESERVA
TU CLASE
con antelación



NUTRICIÓN
PERSONALIZADA
y recetas

CLASES LESMILLS EN APP + ACCESO ILIMITADO
PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

LESMILLS BODYBALANCE LESMILLS BODYPUMP LESMILLS BODYCOMBAT



CARDIO CUERPO-MENTE
CICLO BAILES
TONIFICACIÓN FUNCIONAL
ABDOMINALES CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP