



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PUERTA DEL CARMEN



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15				BODYPUMP			
8:30		HYROXWOD		ABS			
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	BODYBALANCE	GAP	DANCE	PILATES		
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
10:30		BODYPUMP		GAP	BODYPUMP	BODYPUMP	
10:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	STRETCHING	ZUMBA	PILATES	YOGA	STRETCHING		
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30		YOGA	ABS				
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:45			POWERWOD	HYROXWOD			
14:00	ABS				ABS		
14:30	BODYPUMP	POWERWOD	GAP	BODYPUMP			
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING		
15:30	PILATES				POWERWOD		
15:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:30			YOGA				
17:00	ABS			ABS			
17:30	GAP	STRETCHING	PILATES	BODYPUMP	PILATES		
17:45	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	POWERWOD		POWERWOD				
18:30	BODYBALANCE	BODYPUMP	GAP	ZUMBA	BODYPUMP		
18:45	CYCLING	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00		HYROXWOD	ABS	HYROXWOD			
19:30	BODYCOMBAT	DANCE	BODYPUMP	BODYBALANCE	ZUMBA		
19:45	CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:00	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
20:30	BODYPUMP	GAP	BODYCOMBAT				
20:30		ABS		ABS			
20:45	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:15	ZUMBA						
21:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



REFRÉSCATE CON YANGA[®] SPORTS WATER

 SIN AZÚCARES

 VITAMINAS AÑADIDAS

 6 SABORES DIFERENTES

 1LITRO AL DÍA

CONTRÁTLA EN RECEPCIÓN DESDE SOLO

4,90€

2,90€*

/MES

Costa Iberia 2,90€*/MES

Costa Zone 3,90€*/MES

Costa Club 4,90€*/MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida.



MÁS INFO AQUÍ

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

Les Mills
BODYBALANCE

Les Mills
BODYPUMP

Les Mills
BODYCOMBAT



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP