



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ROMAREDA



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30		GAP	HYROXWOD	GAP	POWERWOD		
8:30						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:00	ABS		ABS			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	GAP	PILATES		
9:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA	BODYPUMP	BODYPUMP	
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
11:30	ZUMBA	GAP	YOGA	BODYPUMP	HYROXWOD	CYCLING	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	GAP		POWERWOD				
14:00	ABS		ABS	ABS			
14:30	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT	BODYPUMP			
15:30	PILATES		BODYPUMP				
15:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL		
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:30	BODYPUMP	PILATES	GAP	PILATES			
18:00		ABS	ABS				
18:15	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	YOGA	BODYCOMBAT	ZUMBA	GAP	BODYPUMP		
18:30	HYROXWOD		HYROXWOD				
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30		VIVA RUN		VIVA RUN			
19:30	ZUMBA	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT	CYCLING		
19:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
20:15	ABS		ABS				
20:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:30	GAP	BODYPUMP	YOGA	BODYPUMP			
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



Ven a entrenar
**CON QUIEN
QUIERAS**

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS



RESERVA
TU CLASE
con antelación



PARKING
GRATUITO
plazas limitadas

NUTRICIÓN PERSONALIZADA Y RECETAS • CLASES LESMILLS EN APP
ACCESO ILIMITADO • PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

LESMILLS
BODYCOMBAT

LESMILLS
BODYPUMP

CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP