



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM AV. CATALUÑA



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15		BODYPUMP E1 45'					
7:15	HYROXWOD BOX 30' E2 45'		HYROXWOD BOX 30' E2 45'				
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWERWOD TOS 30' E2 45'		
8:15							
9:30	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
9:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	BODYBALANCE E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'		
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:15	ABS TOS 15' E2 45'		ABS TOS 15' E2 45'				
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'				
14:30		POWERWOD BOX 30' E2 45'					
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:30							
17:30	ZUMBA E1 45'	YOGA E2 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		
17:30		HYROXWOD BOX 30' E2 45'		HYROXWOD BOX 30' E2 45'			
17:30	ABS TOS 15' E2 45'		ABS TOS 15' E2 45'				
18:00		ABS TOS 15' E2 45'		ABS TOS 15' E2 45'			
18:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
18:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
18:30				CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	POWERWOD BOX 30' E2 45'		POWERWOD BOX 30' E2 45'				
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
19:30	HYROXWOD BOX 30' E2 45'		HYROXWOD BOX 30' E2 45'				
19:30				CYCLING E2 45'			
19:30	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E2 45'	BODYPUMP E1 45'		
20:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'			



Ven a entrenar
CON QUIEN QUIERAS

SOLO CON

CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS



RESERVA
TU CLASE
con antelación



NUTRICIÓN
PERSONALIZADA
y recetas

CLASES LESMILLS EN APP • ACCESO ILIMITADO
PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP