



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GLÒRIES



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00		BODYPUMP		BODYCOMBAT	BODYPUMP		
7:00	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD		
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	BODYPUMP	PILATES	GAP		ZUMBA	BODYPUMP	
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:45	ABS		ABS		ABS		
10:30	ZUMBA		YOGA	PILATES	BODYPUMP		BODYPUMP
10:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
10:45		ABS		ABS			
11:30	BODYCOMBAT	GAP	BODYPUMP			BODYCOMBAT	ZUMBA
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYATTACK	GAP		
14:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15		POWERWOD		HYROXWOD			
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	BODYPUMP	PILATES	GAP	ZUMBA	BODYCOMBAT		
17:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	ABS		ABS		ABS		
17:45		HYROXWOD		POWERWOD			
18:00	BODYATTACK	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES		
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30				YOGA			
18:15		ABS		ABS			
18:45	POWERWOD		HYROXWOD		POWERWOD		
19:00	ZUMBA	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
19:00		VIVA RUN		VIVA RUN			
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	PILATES		PILATES				
19:45		POWERWOD		HYROXWOD			
20:00	BODYATTACK	ZUMBA	BODYATTACK	BODYPUMP			
20:30	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING				
20:30	YOGA		YOGA				
20:45	HYROXWOD		POWERWOD				
21:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP				
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



Ven a entrenar
**CON QUIEN
QUIERAS**

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS



RESERVA
TU CLASE
con antelación



NUTRICIÓN
PERSONALIZADA
y recetas

CLASES LESMILLS EN APP • ACCESO ILIMITADO
PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP