

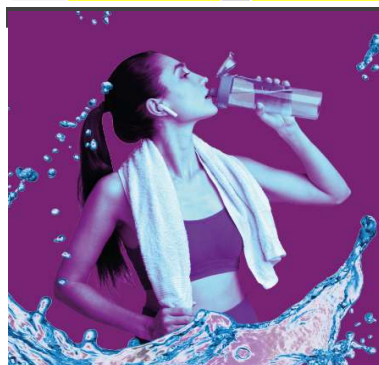


HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM ARTEA



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:00	BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'				
7:15		POWERWOD TOS 30'		HYROXWOD BOX 30'			
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15			HYROXWOD BOX 30'		POWERWOD TOS 30'		
8:45		BODYPUMP E1 45'		BODYPUMP E1 45'			
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'		
9:15	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'		
10:15	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:15		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:15	ZUMBA E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	
12:15		CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	HIT CYCLING E2 30'		HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:15	GAP E1 45'		BODYPUMP E1 45'				
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
15:15		BODYPUMP E1 45'		PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
15:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:45		POWERWOD TOS 30'		HYROXWOD BOX 30'			
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'			
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'			
19:00	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:00	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
20:15	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
21:00	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'				
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	BODYPUMP E1 45'						
21:15	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'				



REFRÉSCATE CON YANGA® SPORTS WATER

 SIN AZÚCARES

 VITAMINAS AÑADIDAS

 6 SABORES DIFERENTES

 1LITRO AL DÍA

CONTRÁTALA
EN RECEPCIÓN
DESDE SOLO

~~4,90€~~
2,90€*
/MES

Cuota Iberia
2,90€*
/MES

Cuota Zone
3,90€*
/MES

Cuota Club
4,90€*
/MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,3L en cada recarga. Botella no incluida.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP