



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM BERLÍN



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	PILATES		BODYPUMP				
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	GAP	CYCLING	GAP	BODYPUMP		
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	BODYCOMBAT	PILATES	BODYPUMP	BODYCOMBAT	PILATES	BODYPUMP	
11:30						CYCLING	
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	BODYPUMP	CYCLING	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
14:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:15	HYROXWOD	BODYPUMP	PILATES	POWERWOD			
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:15	BODYCOMBAT	GAP	BODYPUMP	PILATES	GAP		
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	BODYPUMP	YOGA	BODYCOMBAT	GAP	PILATES		
18:15	GAP	POWERWOD	GAP				
18:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
19:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
19:15	POWERWOD		HYROXWOD				
19:15	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:00	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	YOGA	BODYPUMP		
20:15	ABS	GAP	ABS	GAP			
20:15	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL		
21:00	BODYPUMP	PILATES	GAP	BODYPUMP			



REFRÉSCATE CON YANGA[®] SPORTS WATER

 SIN AZÚCARES

 VITAMINAS ANADIDAS

 6 SABORES DIFERENTES

 1LITRO AL DÍA

CONTRÁTLA EN RECEPCIÓN DESDE SOLO

4,90€

2,90€*

/MES

Quota Iberia 2,90€*/MES

Quota Zone 3,90€*/MES

Quota Club 4,90€*/MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,3L en cada recarga. Botella no incluida.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL
LA SEMANA DE BODYCOMBAT	LA SEMANA DE BODYPUMP

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP