



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM CÓRDOBA



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
9:30		PILATES		BODYATTACK	BODYPUMP		
9:30	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING		
10:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA	PILATES		BODYPUMP	
11:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
11:30	ZUMBA	BODYPUMP	YOGA	GAP	PILATES		
12:30	YOGA		BODYPUMP				
12:30		CYCLING					
14:15	BODYPUMP	HYROXWOD	GAP	POWERWOD			
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:15	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	GAP		
18:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	GAP	BODYATTACK	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA		
18:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	PILATES	BODYPUMP		
19:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD				
20:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:00	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING			
20:15					CYCLING		
20:15	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	BODYATTACK			
21:00	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING				
21:15	BODYPUMP	PILATES	YOGA	GAP			

REFRÉSCATE CON YANGA[®] SPORTS WATER

SIN AZÚCARES

VITAMINAS AÑADIDAS

6 SABORES DIFERENTES

1LITRO AL DÍA

CONTRÁTALA
EN RECEPCIÓN
DESDE SOLO

4,90€

2,90
€/MES

Cuota Iberia

2,90€^{*}
/MES

Cuota Zone

3,90€^{*}
/MES

Cuota Club

4,90€^{*}
/MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP