



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LA ROTONDA



FECHA INICIO: 04/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING		
7:15	BODYPUMP			GAP			
7:30		POWERWOD					
8:15	CICLO VIRTUAL						
8:15	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
9:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL					
9:15		GAP	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP		
10:00						BODYPUMP	
10:15	PILATES	DANCE	YOGA	GAP	PILATES		
11:00	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL				
12:00						PILATES	
13:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
14:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
14:15	BODYPUMP		GAP				
16:00	CICLO VIRTUAL						
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	PILATES		
17:30	PILATES	DANCE	BODYPUMP	GAP			
18:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00					BODYPUMP		
18:30	BODYPUMP	YOGA	GAP	BODYCOMBAT			
18:30		POWERWOD		HYROXWOD			
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	HYROXWOD	ABS	POWERWOD	ABS			
19:30	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	YOGA			
19:30	ABS		ABS				
20:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:30	GAP	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP			
21:15	CICLO VIRTUAL						



Ven a entrenar
CON QUIEN QUIERAS

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS



RESERVA
TU CLASE
con antelación



NUTRICIÓN
PERSONALIZADA
y recetas

CLASES LESMILLS EN APP · ACCESO ILIMITADO
PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP