



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LONDRES



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	BODYPUMP	HIT CYCLING	HYROXWOD	BODYCOMBAT			
7:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	GAP	POWERWOD	POWER CYCLING	BODYPUMP			
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:15	YOGA	BODYPUMP	GAP	PILATES	BODYPUMP		
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	ZUMBA	BODYCOMBAT	YOGA	GAP	PILATES	BODYPUMP	YOGA
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:15	CYCLING	GAP	BODYPUMP		ZUMBA	CYCLING	BODYPUMP
11:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
12:15						PILATES	
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP	HIT CYCLING	PILATES	GAP		
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:15	GAP	YOGA	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP		
17:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	PILATES	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	YOGA		
18:15	ABS	ABS	ABS				
18:30	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	POWERWOD		POWERWOD				
19:15	BODYPUMP	GAP	YOGA	ZUMBA	BODYCOMBAT		
19:30	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD				
20:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	GAP			
20:15	ABS	ABS	ABS				
20:30	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:45		HYROXWOD		POWERWOD			
21:15	BODYPUMP		PILATES				
21:15	ABS	ABS					
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



Ven a entrenar
**CON QUIEN
QUIERAS**

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS



RESERVA
TU CLASE
con antelación



PARKING
GRATUITO
plazas limitadas

NUTRICIÓN PERSONALIZADA Y RECETAS · CLASES LESMILLS EN APP
ACCESO ILIMITADO · PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP