



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM MÁLAGA



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:00	BODYPUMP E1 45'		BODYCOMBAT E1 45'				
8:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:50	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
9:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	POWERWOD TOS 30'	
10:00	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
11:20		STRETCHING TOS 30'		STRETCHING TOS 30'			
11:30	BODYBALANCE E1 30'	BODYCOMBAT E1 30'	GAP E1 30'	BODYPUMP E1 30'		CYCLING E2 45'	
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
13:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	TBC E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
15:30	HYROXWOD TOS 30'	BODYCOMBAT E2 45'	POWERWOD TOS 30'	GAP E1 45'			
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:15	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:05	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
18:15	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00		POWERWOD TOS 30'		HYROXWOD TOS 30'			
19:15	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:30		ABS TOS 15'		ABDOMINALES TOS 15'			
20:00	HYROXWOD TOS 15'		POWERWOD TOS 30'				
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
20:15	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'		
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'					



## REFRÉSCATE CON YANGA<sup>®</sup> SPORTS WATER



SIN AZÚCARES



VITAMINAS AÑADIDAS



6 SABORES DIFERENTES



1LITRO AL DÍA

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN DESDE SOLO

4<sup>90€\*</sup> → 2,90 €\*/MES

\* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,3L en cada recarga. Botella no incluida.

Cuota Iberia 2,90€\*/MES

Cuota Zone 3,90€\*/MES

Cuota Club 4,90€\*/MES



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP