



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MANSO



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:30	HIT CYCLING	BODYPUMP		BODYPUMP			
8:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
8:30		HIT CYCLING					
8:30	BODYPUMP	PILATES	YOGA	HIT CYCLING			
9:15		POWERWOD		HYROXWOD			
9:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	YOGA	GAP	BODYPUMP	PILATES	GAP		
10:15						BODYPUMP	
10:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	BODYPUMP	YOGA	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES		
11:15	HYROXWOD		POWERWOD				
11:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
11:30	BODYCOMBAT	GAP	PILATES		BODYPUMP		
12:15						POWERWOD	
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:15	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	BODYPUMP		YOGA				
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	YOGA	BODYPUMP	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
18:00	ZUMBA	YOGA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	CYCLING		
18:15	ABS	ABS	ABS	ABS			
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
19:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA	PILATES	GAP		
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
20:00	BODYCOMBAT	ZUMBA	YOGA	GAP	PILATES		
20:15	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:15	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00	PILATES	GAP	BODYPUMP	YOGA			

REFRÉSCATE CON YANGA[®] SPORTS WATER

SIN AZÚCARES

VITAMINAS AÑADIDAS

6 SABORES DIFERENTES

1LITRO AL DÍA

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN DESDE SOLO

4,90€*

2,90€* /MES

Cuota Iberia **2,90€*** /MES

Cuota Zone **3,90€*** /MES

Cuota Club **4,90€*** /MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida.



MÁS INFO AQUÍ

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP