



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PADELEKU



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:00	GAP	CYCLING	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP		
7:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:15	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	CYCLING		CYCLING		CYCLING		
10:00	BODYPUMP	CYCLING	BODYCOMBAT	BODYPUMP	YOGA	BODYPUMP	
10:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
11:00	ZUMBA	BODYBALANCE	GAP	CYCLING	ZUMBA	CYCLING	
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
12:00	PILATES	BODYPUMP	YOGA	DANCE			
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:15		POWERWOD		POWERWOD			
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:30		CYCLING		CYCLING			
15:45	BODYPUMP	BODYCOMBAT	DANCE	GAP	YOGA		
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	POWERWOD		POWERWOD				
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15		HYROXWOD		HYROXWOD			
17:30	GAP	PILATES	BODYPUMP	DANCE	BODYCOMBAT		
18:00	ABS		ABS				
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	YOGA	ZUMBA	BODYCOMBAT	PILATES	BODYPUMP		
18:45		POWERWOD		POWERWOD			
19:00	POWERWOD		HYROXWOD				
19:15	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYBALANCE	BODYPUMP	YOGA		
19:45		ABS		ABS			
20:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:30	DANCE	BODYPUMP	GAP	BODYCOMBAT			



REFRÉSCATE CON YANGA[®] SPORTS WATER

SIN AZÚCARES

VITAMINAS AÑADIDAS

6 SABORES DIFERENTES

1 LITRO AL DÍA

CONTRÁTLA EN RECEPCIÓN DESDE SOLO

4,90€ **2,90€*** /MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida.

Cuota Iberia **2,90€*** /MES

Cuota Zone **3,90€*** /MES

Cuota Club **4,90€*** /MES



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP