



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SABADELL



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:00	TBC	BODYCOMBAT	BODYPUMP	HYROXWOD			
9:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	GAP	TBC	BODYCOMBAT	GAP	BODYPUMP	
10:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
10:30		PILATES	YOGA	BODYPUMP	ZUMBA		
11:30	YOGA						
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
13:30		BODYPUMP		BODYPUMP			
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	GAP	HYROXWOD	TBC	POWERWOD			
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	GAP	BODYPUMP	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP		
18:00	BODYCOMBAT	ZUMBA	GAP	TBC	CYCLING		
18:00	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD				
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	ABS	ABS	ABS				
19:00	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP		
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:00	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP			
20:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30	ABS	ABS	ABS				
21:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT					
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

REFRÉSCATE CON YANGA[®] SPORTS WATER

SIN AZÚCARES

VITAMINAS ANADIDAS

6 SABORES DIFERENTES

1 LITRO AL DÍA

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN DESDE SOLO

~~4,90€*~~

2,90€* /MES

Cuota Iberia **2,90€*** /MES

Cuota Zone **3,90€*** /MES

Cuota Club **4,90€*** /MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL
LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP