



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SANT FELIU



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		BODYPUMP E1 45'			
7:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:00	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'		POWERWOD TOS 30'			
8:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
10:15	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	TBC E1 45'	YOGA E1 45'	CYCLING E2 45'	
12:30						GAP E1 45'	
13:30	BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'				
13:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:15	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'		
14:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:30	TBC E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
15:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	GAP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	TBC E1 45'	GAP E1 45'		
17:45	HIT CYCLING E2 45'	HIT CYCLING E2 45'	HIT CYCLING E2 45'	HIT CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
18:30	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'			
18:45	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
19:00	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:30	GAP TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	GAP TOS 30'	POWERWOD TOS 30'			
19:45	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
20:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
20:00	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		
21:00	BODYBALANCE E1 30'	BODYPUMP E1 30'	BODYCOMBAT E1 30'	GAP E1 30'			



REFRÉSCATE CON YANGA[®] SPORTS WATER

 SIN AZÚCARES

 VITAMINAS AÑADIDAS

 6 SABORES DIFERENTES

 1LITRO AL DÍA

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN DESDE SOLO

4,90€*

2,90€*

/MES

Quota Iberia

2,90€*

/MES

Quota Zone

3,90€*

/MES

Quota Club

4,90€*

/MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,3L en cada recarga. Botella no incluida.



MÁS INFO AQUÍ

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
BODYCOMBAT

LES MILLS
BODYBALANCE

YOGA

HIT CYCLING

POWER WOD

HYROXWOD

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP