



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM SANTA CATALINA



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
7:00	BODYPUMP		BODYPUMP				
8:00	PILATES	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP			
9:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	PILATES		BODYCOMBAT	ZUMBA	PILATES	
10:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30		ZUMBA	BODYPUMP		BODYPUMP	BODYPUMP	
11:30	CICLO VIRTUAL						
11:30	PILATES	BODYPUMP	PILATES	GAP	PILATES		
12:30	CICLO VIRTUAL						
14:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
15:30	CICLO VIRTUAL						
15:30	BODYPUMP	BODYPUMP	BODYPUMP				
16:15	GAP	HIT CYCLING	GAP				
17:00	PILATES	TBC	PILATES	BODYPUMP	PILATES		
17:30	CICLO VIRTUAL						
18:00	BODYPUMP	PILATES	YOGA	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING			CICLO VIRTUAL	
19:00	ZUMBA	BODYPUMP	BODYPUMP	CYCLING	CYCLING		
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING				
20:00	GAP	BODYCOMBAT	ZUMBA	PILATES			
20:30	CICLO VIRTUAL						
21:00	BODYPUMP	GAP					



Ven a entrenar  
**CON QUIEN QUIERAS**

SOLO CON  
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO  
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en  
+100 GYMS



RESERVA  
TU CLASE  
con antelación



NUTRICIÓN  
PERSONALIZADA  
y recetas

CLASES LESMILLS EN APP · ACCESO ILIMITADO  
PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

\*Consulta condiciones en tu app de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP