



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM SANTS



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15		BODYPUMP					
7:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15				BODYPUMP			
8:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:15	BODYCOMBAT	GAP	BODYPUMP		GAP		
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	BODYPUMP	PILATES	ZUMBA	PILATES		BODYPUMP	
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:15	PILATES		BODYPUMP	GAP	YOGA		
11:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	BODYPUMP	PILATES	GAP		BODYPUMP		
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	PILATES	GAP	YOGA	BODYPUMP	PILATES		
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT		
18:00	YOGA	YOGA	PILATES	YOGA			
18:15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
18:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
19:00	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES			
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15		VIVA RUN					
19:45	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
20:00	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP			
20:15	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
20:15	PILATES	YOGA	GAP				
20:30		GAP		GAP			
21:00	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP				
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



Ven a entrenar
**CON QUIEN
QUIERAS**

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS

48h
**RESERVA
TU CLASE**
con antelación

**NUTRICIÓN
PERSONALIZADA**
y recetas

CLASES LESMILLS EN APP • ACCESO ILIMITADO
PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en la app de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP