



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM TORREJÓN



INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'		
10:15		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
11:15		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
11:30	BODYCOMBAT E1 45'	HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E1 45'	HYROXWOD BOX 30'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
12:30						BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'
13:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD BOX 30'		
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:30		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
17:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYATTACK E1 45'	GAP E1 45'	DANCE E1 45'		
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'		
18:45	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'			
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:30	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:45	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'				
20:00	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30	BODYATTACK E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'			
20:45	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'				
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



REFRÉSCATE CON YANGA[®] SPORTS WATER

 SIN AZÚCARES

 VITAMINAS ANADIDAS

 6 SABORES DIFERENTES

 1LITRO AL DÍA

CONTRÁTLA EN RECEPCIÓN DESDE SOLO

4,90€*

2,90€* /MES

Cuota Iberia **2,90€*** /MES

Cuota Zone **3,90€*** /MES

Cuota Club **4,90€*** /MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

LES MILLS
BODYPUMP
LES MILLS
BODYCOMBAT
LES MILLS
BODYATTACK

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP