



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM VÍA AUGUSTA



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	HYROXWOD	BODYPUMP	HIT CYCLING	BODYPUMP			
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	BODYPUMP	YOGA	BODYPUMP	POWERWOD	BODYCOMBAT		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:15	CYCLING	BODYCOMBAT	PILATES	GAP	BODYPUMP		
9:15						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	PILATES	CYCLING	BODYPUMP	CYCLING
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
11:15	POWERWOD		YOGA			CYCLING	BODYPUMP
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	PILATES	CICLO VIRTUAL
13:00		ABS		ABS			
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	HYROXWOD		POWERWOD	HIT CYCLING			
13:30	YOGA	BODYPUMP					
14:15	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP			
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	PILATES		YOGA				
15:15		GAP			BODYPUMP		
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	GAP	PILATES	BODYPUMP	GAP			
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:45	ABS	HYROXWOD	ABS		POWERWOD		
18:00	YOGA		YOGA				
18:00	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	HYROXWOD	ABS	HYROXWOD				
19:00	YOGA	YOGA	PILATES	YOGA			
19:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP	ZUMBA	BODYPUMP		
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45	ABS	HYROXWOD	ABS	POWERWOD			
20:00	PILATES	YOGA		YOGA			
20:15	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL		
20:30	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL			
20:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
21:15	GAP	PILATES	BODYPUMP				
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



Ven a entrenar
**CON QUIEN
QUIERAS**

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS

RESERVA
TU CLASE
con antelación

NUTRICIÓN
PERSONALIZADA
y recetas

CLASES LESMILLS EN APP • ACCESO ILIMITADO
PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en la zona de clientes.



MÁS INFO AQUÍ

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP