



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALMERÍA



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
8:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
8:30	PILATES	GAP	PILATES	YOGA	BODYPUMP		
9:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
9:30	TBC	BODYBALANCE	BODYCOMBAT	PILATES	ZUMBA	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING		
10:30	ZUMBA	BODYPUMP	TBC	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL
11:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CYCLING	CICLO VIRTUAL
14:15	BODYPUMP	HYROXWOD	BODYPUMP				
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:00		ABS					
16:30	GAP	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP			
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:15	YOGA	PILATES	BODYPUMP	DANCE	PILATES		
18:00	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	ZUMBA	TBC	GAP	BODYBALANCE	BODYPUMP		
19:00	CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING			
19:15	BODYCOMBAT	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
20:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:15	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYPUMP	BODYCOMBAT			
20:30	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL		
21:15	POWERWOD	BODYPUMP	HYROXWOD	GAP			



REFRÉSCATE CON YANGA[®] SPORTS WATER

 SIN AZÚCARES

 VITAMINAS AÑADIDAS

 6 SABORES DIFERENTES

 1LITRO AL DÍA

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN DESDE SOLO

4,90€*

2,90€*

/MES

Cuota Iberia 2,90€/MES

Cuota Zone 3,90€/MES

Cuota Club 4,90€/MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP