



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM CARTAGENA



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
7:30	POWERWOD	HIT CYCLING	HYROXWOD	HIT CYCLING			
8:00	ABS		ABS				
8:15		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
8:30	CYCLING	HYROXWOD	BODYPUMP	POWERWOD	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT	BODYBALANCE	GAP		
9:30			CYCLING				
10:15						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	BODYBALANCE	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	
11:15		CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
11:30	GAP		YOGA	GAP		CYCLING	
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	BODYPUMP	POWERWOD	GAP	HYROXWOD	POWERWOD		
15:05		ABS		ABS	ABS		
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	BODYPUMP	YOGA	GAP	YOGA			
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:45			POWERWOD				
18:00	PILATES	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYCOMBAT	ZUMBA		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP		
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:00	ZUMBA	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP			
20:15	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING		
20:45		POWERWOD		HYROXWOD			
21:00	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYPUMP	GAP			
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



Ven a entrenar
**CON QUIEN
QUIERAS**

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS



RESERVA
TU CLASE
con antelación



PARKING
GRATUITO
plazas limitadas

NUTRICIÓN PERSONALIZADA Y RECETAS • CLASES LESMILLS EN APP
ACCESO ILIMITADO • PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP