



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM GRANADA



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	BODYPUMP E1 30'		GAP E1 30'				
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:15	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
9:30	GAP E1 45'	BODYATTACK E1 45'	PILATES E1 45'	BODYATTACK E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
10:00	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
11:00						BODYPUMP E1 45'	
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
11:30	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'			
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:30	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'				
13:30		BODYPUMP E1 30'		BODYPUMP E1 30'	GAP E1 30'		
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	BODYPUMP E1 45'	ABS TOS 15'	BODYPUMP E1 45'	ABS TOS 15'			
17:00	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'			
17:45	ABS TOS 15'	HYROXWOD TOS 30'	ABS TOS 15'	HYROXWOD TOS 30'			
18:00	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYATTACK E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:45	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'			
19:00	ZUMBA E1 45'	TBC E2 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	DANCE E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:45	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'			
20:00	BODYPUMP E1 45'	BODYATTACK E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'			
20:15	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'		
20:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
21:00	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
21:15	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



REFRÉSCATE
CON **YANGA**
SPORTS WATER



SIN
AZÚCARES



VITAMINAS
AÑADIDAS



6 SABORES
DIFERENTES



1 LITRO
AL DÍA

CONTRÁTALA
EN RECEPCIÓN
DESDE SOLO



2,90
€/MES

Cuota
Iberia
2,90€*
/MES

Cuota
Zone
3,90€*
/MES

Cuota
Club
4,90€*
/MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida.



MÁS INFO AQUÍ

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP