



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LOS REMEDIOS



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:30	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'			
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
10:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	HYROXWOD BOX 30'		HYROXWOD BOX 30'				
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:30		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15		GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
14:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:15	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'				
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
19:00	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'				
19:50		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
20:00	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'			
20:15	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'		
20:15	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'				
20:50	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
21:00	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'			



Ven a entrenar
CON QUIEN QUIERAS

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS



RESERVA
TU CLASE
con antelación



PARKING
GRATUITO
plazas limitadas

NUTRICIÓN PERSONALIZADA Y RECETAS · CLASES LESMILLS EN APP
ACCESO ILIMITADO · PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP