



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM NUREDDUNA



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
7:00	BODYPUMP	HYROXWOD	BODYCOMBAT	POWERWOD	CYCLING		
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
8:00	POWERWOD	BODYPUMP	HYROXWOD	GAP	BODYPUMP		
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	BODYPUMP		BODYBALANCE	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	
9:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	ABS						
10:30	YOGA	BODYPUMP	ZUMBA		PILATES	BODYCOMBAT	
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:00			ABS				
11:30	GAP	PILATES	BODYPUMP	YOGA	BODYPUMP		
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	CYCLING	POWERWOD		
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:00	GAP	POWERWOD	HYROXWOD	GAP			
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:00	BODYPUMP	YOGA	GAP	BODYPUMP			
16:15	HYROXWOD						
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	PILATES	BODYPUMP	YOGA	BODYCOMBAT	PILATES		
17:15	ABS	POWERWOD	ABS	POWERWOD			
17:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	BODYBALANCE	CYCLING		
18:15	POWERWOD	ABS	HYROXWOD				
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP		
19:15	ABS	HYROXWOD	ABS				
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:00	BODYBALANCE	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	GAP		
20:15	HYROXWOD	ABS	POWERWOD				
20:30	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00	GAP	POWERWOD	BODYPUMP	HYROXWOD			
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



REFRÉSCATE CON YANGA[®] SPORTS WATER

 SIN AZÚCARES

 VITAMINAS AÑADIDAS

 6 SABORES DIFERENTES

 1LITRO AL DÍA

CONTRÁTLA
EN RECEPCIÓN
DESDE SOLO

~~4,90€~~
2,90€*
/MES

Cuota Iberia
2,90€*
/MES

Cuota Zone
3,90€*
/MES

Cuota Club
4,90€*
/MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,3L en cada recarga. Botella no incluida.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
BODYBALANCE

LES MILLS
BODYCOMBAT

 **ABS MOVES**
VIVAGYM

 **HYROX WOD**
VIVAGYM

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP