



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM SON FUSTER



INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:05	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
8:00					GAP		
8:00	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	PILATES			
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
9:30		BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP			
9:30	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL
10:15	GAP		GAP				
10:15		CYCLING					
10:30	PILATES	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP	
10:30			CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:00	CYCLING			CYCLING			
11:15		GAP					
11:30	BODYPUMP	TBC		PILATES	BODYPUMP		
11:30		CICLO VIRTUAL	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	GAP		GAP				
13:30		BODYPUMP					
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	BODYPUMP		BODYPUMP				
14:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:30		TBC		TBC	BODYPUMP		
15:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:15	BODYPUMP		BODYPUMP				
16:15		GAP					
17:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	TBC	PILATES	GAP		
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
18:15	HYROXWOD	GAP	HYROXWOD				
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	ABS	ABS	ABS				
19:00	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA			
19:00					CYCLING		
19:15	GAP	HYROXWOD	GAP				
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45	ABS	ABS	ABS				
20:00	PILATES	BODYPUMP	BODYCOMBAT	PILATES			
20:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00	BODYPUMP		BODYPUMP				
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



Ven a entrenar
**CON QUIEN
QUIERAS**

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS



RESERVA
TU CLASE
con antelación



NUTRICIÓN
PERSONALIZADA
y recetas

CLASES LESMILLS EN APP • ACCESO ILIMITADO
PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP