



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CAMINO DE LAS TORRES



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15			BODYPUMP E1 30'				
8:15		CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30			CYCLING E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
8:45		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'		
9:15	BODYPUMP E1 30'						
9:30		PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'			
10:00	HIT CYCLING E2 30'						
10:30		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	STRETCHING E1 45'		BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	STRETCHING E1 45'		
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	BODYPUMP E1 45'	HYROXWOD TOS 30'	BODYPUMP E1 45'	HYROXWOD TOS 30'			
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:30		DANCE E1 45'			BODYPUMP E1 45'		
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:15		PILATES E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
18:00		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	POWERWOD E1 30'				GAP E1 30'		
18:15		BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'			
18:15		HYROXWOD TOS 30'			HYROXWOD TOS 30'		
18:30	HIT CYCLING E2 30'		HIT CYCLING E2 30'				
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	CYCLING TOS 15'		
19:15	BODYBALANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'		
19:30		VIVA RUN OUT 45'		VIVA RUN OUT 45'			
19:30	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:15	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 30'		
20:15		POWERWOD TOS 30'					
20:30	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	BODYPUMP E1 45'						
21:30		GAP E1 30'					



Ven a entrenar
CON QUIEN QUIERAS

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS

RESERVA
TU CLASE
con antelación

NUTRICIÓN
PERSONALIZADA
y recetas

CLASES LESMILLS EN APP • ACCESO ILIMITADO
PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

LESMILLS
BODYCOMBAT
LESMILLS
BODYPUMP
LESMILLS
BODYBALANCE

CARDIO

CICLO

TONIFICACIÓN

ABDOMINALES

CUERPO-MENTE

BAILES

FUNCIONAL

CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP