



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM SAGRERA



FECHA INICIO: 04 / 09

| INICIO | LUN           | MAR           | MIÉ           | JUE           | VIE           | SÁB           | DOM           |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 7:15   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 9:30   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 9:30   | PILATES       | BODYCOMBAT    | GAP           |               | BODYPUMP      |               |               |
| 10:30  | BODYPUMP      | GAP           |               | PILATES       | BODYCOMBAT    |               |               |
| 10:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CYCLING       |               |
| 11:30  |               | POWERWOD      |               | GAP           |               | BODYPUMP      |               |
| 11:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 12:30  |               |               |               |               |               | PILATES       |               |
| 12:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 13:30  | PILATES       | BODYPUMP      | BODYCOMBAT    | GAP           | POWERWOD      |               |               |
| 14:15  | BODYPUMP      |               | YOGA          | BODYCOMBAT    |               |               |               |
| 14:15  | CICLO VIRTUAL | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CYCLING       |               |               |
| 15:15  |               | ABS           |               | ABS           |               |               |               |
| 15:15  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 17:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 17:30  | ZUMBA         | GAP           | BODYPUMP      |               |               |               |               |
| 18:00  | PILATES       | YOGA          | PILATES       | YOGA          |               |               |               |
| 18:00  | POWERWOD      |               |               |               | POWERWOD      |               |               |
| 18:15  | BODYPUMP      | ZUMBA         | BODYCOMBAT    | BODYPUMP      | GAP           |               |               |
| 18:30  | CYCLING       | CYCLING       | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CYCLING       |               |               |
| 19:00  | ABS           | ABS           | ABS           | ABS           |               |               |               |
| 19:00  | YOGA          | PILATES       | YOGA          | PILATES       |               |               |               |
| 19:15  | BODYCOMBAT    | BODYPUMP      | ZUMBA         | BODYCOMBAT    | BODYPUMP      |               |               |
| 19:30  | CYCLING       | CYCLING       | CYCLING       | CYCLING       | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 20:00  | PILATES       | POWERWOD      | PILATES       | POWERWOD      |               |               |               |
| 20:15  | GAP           | BODYCOMBAT    | BODYPUMP      | ZUMBA         | YOGA          |               |               |
| 20:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |



Ven a entrenar  
**CON QUIEN  
QUIERAS**

SOLO CON  
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO  
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en  
+100 GYMS



RESERVA  
TU CLASE  
con antelación



PARKING  
GRATUITO  
plazas limitadas

NUTRICIÓN PERSONALIZADA Y RECETAS · CLASES LESMILLS EN APP  
ACCESO ILIMITADO · PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

\*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

|              |               |
|--------------|---------------|
| CARDIO       | CUERPO-MENTE  |
| CICLO        | BAILES        |
| TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP