



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM UNIVERSITAT



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT		BODYPUMP	GAP		
7:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00		BODYPUMP	PILATES		BODYCOMBAT		
8:00	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
9:00	BODYCOMBAT	ZUMBA	GAP	PILATES	BODYPUMP	GAP	
9:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	HYROXWOD	PILATES	BODYPUMP	POWERWOD	ABS		
10:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CYCLING	
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:00						BODYPUMP	
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:15		BODYCOMBAT		BODYPUMP			
13:15	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	BODYPUMP		GAP		BODYPUMP		
14:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	PILATES	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT			
17:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT	PILATES	ZUMBA		
18:15	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	POWERWOD	HYROXWOD	ABS				
19:00	BODYCOMBAT	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP	GAP		
19:15	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	ABS	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
20:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA	GAP			
20:15	CICLO VIRTUAL	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:30	POWERWOD	ABS	POWERWOD	ABS			
21:00	PILATES	GAP	BODYPUMP				
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

SÁCALE PARTIDO AL VERANO, DISFRUTA LA CUOTA IBERIA.



Entrena en
+100 GYMS



PLANES DE
ENTRENAMIENTO
en VG online



RESERVA
TU CLASE
con antelación



ACCESO
ILIMITADO



CLASES
LES MILLS
en VG online



NUTRICIÓN
personalizada
y recetas



VEN CON
QUIEN QUIERAS
de viernes a domingo



PARKING
GRATUITO
plazas limitadas



MÁS INFO AQUÍ

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP