



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GRAN VÍA BILBAO



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	GAP		BODYPUMP				
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15		POWERWOD		HYROXWOD			
7:45		ABS		ABS			
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
8:15	YOGA	BODYPUMP		GAP	BODYPUMP		
9:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:15		PILATES	GAP	BODYCOMBAT	ZUMBA		
10:15	BODYPUMP	GAP	ZUMBA	YOGA	PILATES		
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:15		ZUMBA		BODYPUMP		BODYPUMP	
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
13:15	POWERWOD		HYROXWOD				
13:45	ABS		ABS				
14:30	BODYPUMP		BODYCOMBAT		ZUMBA		
14:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
15:15			ABS				
15:30		BODYPUMP		GAP			
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:30	BODYPUMP	GAP	YOGA	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	BODYATTACK	BODYPUMP	ZUMBA	PILATES	BODYCOMBAT		
19:15	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP			
19:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
20:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30	GAP	PILATES	BODYCOMBAT	BODYPUMP			
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



REFRÉSCATE CON YANGA[®] SPORTS WATER

 SIN AZÚCARES

 VITAMINAS AÑADIDAS

 6 SABORES DIFERENTES

 1 LITRO AL DÍA

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN DESDE SOLO

4,90€

2,90€*

/MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida.

Cuota Iberia

2,90€*

/MES

Cuota Zone

3,90€*

/MES

Cuota Club

4,90€*

/MES



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP

