



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM AV. ROMA



FECHA INICIO: 04 / 09

| INICIO | LUN                  | MAR                  | MIÉ                  | JUE                  | VIE                  | SÁB                  | DOM                  |
|--------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 7:15   | BODYPUMP E1 45'      | CICLO VIRTUAL E2 45' | BODYPUMP E1 45'      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 7:15   |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| 8:15   | HIT CYCLING E2 30'   | CICLO VIRTUAL E2 45' | HIT CYCLING E2 30'   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 8:15   |                      | BODYPUMP E1 45'      |                      | GAP E1 45'           |                      |                      |                      |
| 9:15   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 9:30   | BODYPUMP E1 45'      | ZUMBA E1 45'         | BODYCOMBAT E1 45'    | BODYPUMP E1 45'      | ZUMBA E1 45'         |                      |                      |
| 10:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 10:30  | BODYCOMBAT E1 45'    | STRETCHING E1 45'    | BODYPUMP E1 45'      | PILATES E1 45'       | YOGA E1 45'          | BODYPUMP E1 45'      |                      |
| 11:30  | GAP E1 45'           | BODYPUMP E1 45'      | PILATES E1 45'       |                      |                      | BODYCOMBAT E1 45'    |                      |
| 12:30  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CYCLING E2 45'       | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 14:00  | PILATES E1 45'       | BODYPUMP E1 45'      | TBC E1 45'           | BODYPUMP E1 45'      | GAP E1 45'           |                      |                      |
| 15:00  |                      |                      | HYROXWOD BOX 30'     | PILATES E1 30'       |                      |                      |                      |
| 16:15  | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' |                      |                      |
| 17:00  | BODYPUMP E1 45'      | PILATES E1 45'       | BODYPUMP E1 45'      | GAP E1 45'           | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |
| 17:15  | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' |                      |                      |
| 17:30  | ABS TOS 15'          | ABS TOS 15'          | ABS TOS 15'          | ABS TOS 15'          |                      |                      |                      |
| 18:00  | ZUMBA E1 45'         | BODYPUMP E1 45'      | BODYCOMBAT E1 45'    | BODYPUMP E1 45'      | STRETCHING E1 45'    |                      |                      |
| 18:15  | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 18:15  | GAP TOS 30'          | POWERWOD TOS 30'     | HYROXWOD BOX 30'     | GAP TOS 30'          |                      |                      |                      |
| 19:00  | BODYCOMBAT E1 45'    | YOGA E1 45'          | BODYPUMP E1 45'      | PILATES E1 45'       | ZUMBA E1 45'         |                      |                      |
| 19:00  | POWERWOD TOS 30'     | GAP TOS 30'          | POWERWOD TOS 30'     | HYROXWOD BOX 30'     |                      |                      |                      |
| 19:15  | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | POWER CYCLING E2 30' | CYCLING E2 45'       | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 19:45  | GAP TOS 30'          | HYROXWOD BOX 30'     |                      | HYROXWOD BOX 30'     |                      |                      |                      |
| 20:00  | BODYPUMP E1 45'      | ZUMBA E1 45'         | YOGA E1 45'          | GAP E1 45'           | YOGA E1 45'          |                      |                      |
| 20:15  | ABS TOS 15'          | ABS TOS 15'          | ABS TOS 15'          |                      |                      |                      |                      |
| 20:15  | HIT CYCLING E2 30'   | POWER CYCLING E2 30' | HIT CYCLING E2 30'   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 21:00  | PILATES E1 30'       | BODYPUMP E1 30'      |                      | BODYCOMBAT E1 30'    |                      |                      |                      |



## REFRÉSCATE CON YANGA<sup>®</sup> SPORTS WATER

 SIN AZÚCARES

 VITAMINAS AÑADIDAS

 6 SABORES DIFERENTES

 1LITRO AL DÍA

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN DESDE SOLO

4,90€\*

# 2,90€\*

/MES

Cuota Iberia

2,90€\*/MES

Cuota Zone

3,90€\*/MES

Cuota Club

4,90€\*/MES

\* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,3L en cada recarga. Botella no incluida.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



|              |               |
|--------------|---------------|
| CARDIO       | CUERPO-MENTE  |
| CICLO        | BAILES        |
| TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP