



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM BENLLOCH



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:05	BODYPUMP		GAP		BODYPUMP		
7:05		CYCLING		CYCLING			
7:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30		BODYPUMP		BODYCOMBAT			
9:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	GAP	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	BODYCOMBAT	BODYBALANCE	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA	BODYPUMP	
11:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
11:30	PILATES	CYCLING	YOGA	CYCLING	GAP	CYCLING	
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	BODYPUMP	GAP					
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP		POWERWOD		
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:30	GAP	BODYBALANCE	BODYPUMP				
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	BODYPUMP	GAP	BODYBALANCE	PILATES	YOGA		
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP	BODYPUMP		
18:15	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD				
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYBALANCE			
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:00	BODYPUMP	PILATES	ZUMBA	BODYCOMBAT			
20:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:30	POWERWOD	HYROXWOD					
21:00	ABS	ABS					
21:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP			
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



REFRÉSCATE
CON **YANGA**
SPORTS WATER



SIN
AZÚCARES



VITAMINAS
ANADIDAS



6 SABORES
DIFERENTES



1LITRO
AL DÍA

CONTRÁTLA
EN RECEPCIÓN
DESDE SOLO

4,90€

2,90
€/MES*

Cuota
Iberia
2,90€/MES

Cuota
Zone
3,90€/MES

Cuota
Club
4,90€/MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida.



MÁS INFO AQUÍ

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP