



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM FUENLABRADA CENTRAL



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
10:30	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:00						BODYPUMP E1 45'	
11:15	GLÚTEOS EXPRESS TOS 15'	ABS TOS 15'					
11:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'				
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
12:15						CYCLING E2 45'	
13:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	ZUMBA E1 45'		ZUMBA E1 45'				
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:15	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	DANCE E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:30	HYROXWOD TOS 30'	STRETCHING TOS 30'	POWERWOD TOS 30'				
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:15	DANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	GAP TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	STRETCHING TOS 30'				
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:15	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:30	POWERWOD TOS 30'	GAP TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'				
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'			
20:30	STRETCHING TOS 30'	PILATES TOS 30'					
21:15	YOGA E1 45'		YOGA E1 45'				
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



REFRÉSCATE CON YANGA[®] SPORTS WATER

 SIN AZÚCARES

 VITAMINAS ANADIDAS

 6 SABORES DIFERENTES

 1L AL DÍA

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN DESDE SOLO

~~4,90€*~~ **2,90€*** /MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida.

Cuota Iberia **2,90€*** /MES

Cuota Zone **3,90€*** /MES

Cuota Club **4,90€*** /MES



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP