



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GODELLA



FECHA INICIO: 04 / 09

| INICIO | LUN | MAR | MIÉ | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 6:15 | CICLO VIRTUAL | | |
| 7:15 | GAP | BODYPUMP | | | | | |
| 7:15 | CICLO VIRTUAL | | |
| 8:30 | POWERWOD | HYROXWOD | | | | | |
| 8:30 | CICLO VIRTUAL |
| 9:00 | ABS | ABS | | | | | |
| 9:30 | GAP | BODYCOMBAT | BODYPUMP | DANCE | YOGA | | |
| 9:30 | CICLO VIRTUAL |
| 10:00 | | | | | | BODYBALANCE | |
| 10:30 | ZUMBA | BODYBALANCE | GAP | BODYCOMBAT | BODYPUMP | | |
| 10:30 | CYCLING | CYCLING | CICLO VIRTUAL |
| 11:00 | | | | | | BODYPUMP | |
| 11:30 | BODYPUMP | GAP | PILATES | YOGA | | | |
| 11:30 | CICLO VIRTUAL | | |
| 12:00 | | | | | | CYCLING | CICLO VIRTUAL |
| 12:30 | PILATES | | | | | | |
| 13:00 | CICLO VIRTUAL |
| 14:30 | BODYCOMBAT | BODYPUMP | GAP | BODYCOMBAT | BODYPUMP | | |
| 14:30 | | POWERWOD | | HYROXWOD | | | |
| 14:30 | CYCLING | CICLO VIRTUAL | CYCLING | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | |
| 15:30 | BODYBALANCE | | | | | | |
| 15:30 | POWERWOD | HYROXWOD | POWERWOD | | | | |
| 15:30 | CICLO VIRTUAL | | |
| 16:30 | ABS | ABS | ABS | | | | |
| 17:00 | GAP | PILATES | BODYCOMBAT | BODYPUMP | | | |
| 17:15 | CICLO VIRTUAL |
| 18:00 | PILATES | ZUMBA | BODYBALANCE | BODYCOMBAT | GAP | | |
| 18:15 | CYCLING | CYCLING | CICLO VIRTUAL |
| 18:30 | HYROXWOD | POWERWOD | HYROXWOD | | | | |
| 19:00 | BODYPUMP | BODYCOMBAT | DANCE | GAP | BODYPUMP | | |
| 19:15 | CYCLING | CYCLING | CYCLING | CYCLING | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 20:00 | BODYCOMBAT | BODYPUMP | GAP | ZUMBA | PILATES | | |
| 20:15 | CICLO VIRTUAL | | |
| 20:30 | POWERWOD | HYROXWOD | POWERWOD | | | | |
| 21:00 | BODYBALANCE | | BODYPUMP | | | | |
| 21:15 | CICLO VIRTUAL | | |



Ven a entrenar
CON QUIEN QUIERAS

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS



RESERVA
TU CLASE
con antelación



PARKING
GRATUITO
plazas limitadas

NUTRICIÓN PERSONALIZADA Y RECETAS · CLASES LESMILLS EN APP
ACCESO ILIMITADO · PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

| | |
|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE |
| CICLO | BAILES |
| TONIFICACIÓN | FUNCIONAL |
| ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP