



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LA ELIANA



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:30	HYROXWOD	BODYPUMP	POWERWOD	BODYBALANCE			
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	GAP	HYROXWOD	BODYBALANCE	BODYPUMP	GAP		
9:30	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	ZUMBA		
9:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
10:30	BODYPUMP	ZUMBA	GAP	ZUMBA	BODYPUMP	BODYPUMP	
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30		HYROXWOD		POWERWOD			
11:30	BODYBALANCE	BODYPUMP	ZUMBA				
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	YOGA	GAP	PILATES	BODYPUMP			
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
14:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP	ZUMBA	BODYPUMP		
15:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
15:30	CYCLING	BODYBALANCE	PILATES	BODYPUMP	YOGA		
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	BODYPUMP	PILATES	YOGA	GAP	BODYCOMBAT		
18:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	ZUMBA	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYBALANCE	BODYPUMP		
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	GAP	DANCE	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA		
20:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	GAP			
21:15	BODYPUMP		GAP				
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



Ven a entrenar
**CON QUIEN
QUIERAS**

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS



RESERVA
TU CLASE
con antelación



PARKING
GRATUITO
plazas limitadas

NUTRICIÓN PERSONALIZADA Y RECETAS · CLASES LESMILLS EN APP
ACCESO ILIMITADO · PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP