



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM MÓSTOLES



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	DANCE	ZUMBA	PILATES	BODYCOMBAT		
10:15	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	DANCE		
11:00						BODYPUMP	
11:15							CICLO VIRTUAL
11:30	DANCE	CYCLING	PILATES	ZUMBA	YOGA		
12:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	
12:15							CICLO VIRTUAL
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	POWERWOD		HYROXWOD				
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	ZUMBA	BODYCOMBAT	YOGA	BODYPUMP	DANCE		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	ABS		ABS				
18:30	HYROXWOD		HYROXWOD				
19:00	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	PILATES		
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	ABS	ABS					
19:30	GAP	POWERWOD					
20:00	BODYCOMBAT	DANCE	BODYPUMP	TBC	POWERWOD		
20:15	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30	POWERWOD	GAP	TBC				
21:00	BODYPUMP	YOGA	BODYCOMBAT	YOGA			
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



REFRÉSCATE CON YANGA® SPORTS WATER



SIN AZÚCARES



VITAMINAS
AÑADIDAS



6 SABORES
DIFERENTES



1 LITRO
AL DÍA

CONTRÁTLA
EN RECEPCIÓN
DESDE SOLO

4,90€*

2,90 €*
/MES

Cuota Iberia
2,90€*
/MES

Cuota Zone
3,90€*
/MES

Cuota Club
4,90€*
/MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP